

# Physiothérapeute

## CHARLIE RASSEK

Langues parlées et écrites : Français et Anglais

### COMPÉTENCES

- Orthopédie / Traumatologie / Rhumatologie
- Prise en charge des pathologies de l'épaule
- Participation à des recherches cliniques sur l'épaule.
- Communication et relation thérapeutique
- Physiologie de la douleur, expliquer et comprendre la douleur.
- Physiothérapie du sport ( Master en cours)
- Concept Maitland
- Approche EBP
- Méthode Mc Kenzie
- Thérapie manuelle orthopédique
- Diagnostique différentiel
- Raisonnement clinique
- Neuro dynamique.

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**Depuis septembre 2022**

**Physiothérapeute** Swiss Shoulder Clinic & ActionSport Physio, Nyon  
Rééducation des pathologies de l'épaule, physiothérapie du sport, orthopédie, traumatologie et rhumatologie

**Juin 2020 à juin 2022**

**Physiothérapeute** Physiothérapie du mont d'or, Orbe  
Traumatologie, orthopédie, rhumatologie

**Avril 2020**

**Reconnaissance de diplôme par la Croix-Rouge suisse**  
et autorisation d'exercer en tant que physiothérapeute en Suisse

### FORMATION

**Février 2023**

Running repairs, traitement des blessures en course à pied.  
E-Learning

**Sept. 2022 à sept. 2025**

Master en sciences du sport - Mid Sweden University, Suède

**Sept. 2022 à juin 2023**

Maitland 1, Durée : 160 h, Niveau de base (une introduction au concept Maitland® de physiothérapie manipulative dans le contexte d'un paradigme « biopsychosocial », les bases du raisonnement clinique moderne et la pratique basée sur l'évidence) Formateur :

**Septembre 2022**

L'épaule, du diagnostic au traitement par une prise en charge basée sur la recherche et l'évidence scientifique. Niveau 1, 17h00 et 8h00 d'E-learning. Formateur: Timothée Bernard, Nyon, Suisse

**Août 2022**

Peter Malliaras - Mastering lower limb tendinopathy, E-learning

**Juin 2022**

NOI group - Explain Pain (Expliquer la douleur), Online

**Janvier 2022**

Bart Dingenen - Blessures du LCA: De la théorie à la pratique, E-learning

**Juillet 2021**

Institut McKenzie - Cours B : Le rachis cervical et thoracique, Paris

**Mars 2021**

Institut McKenzie - Cours A : La colonne lombaire, Lille

**Mars 2021**

La Clinique du Coureur  
- 1.2 Exercices thérapeutiques en course à pied, Lausanne  
- 1.1 Diagnostics et traitements des blessures en course à pied, Lausanne

**Août 2020**

La Clinique du Coureur  
- 1.0 Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied, Chamonix

**Mars 2020**

Jo Gibson - The shoulder steps to success, E-learning

**2016 à 2020**

Bachelor en Physiothérapie (Honneurs), Université Fontys, Pays Bas