

# Physiothérapeute

## BERTRAND LAVIGNE

Langues parlées et écrites : Français, Anglais et Espagnol.

### COMPÉTENCES

- Thérapie Manuelle Orthopédique
- Kiné du Sport
- Maitland Concept
- Douleurs / Douleurs chroniques
- Dry Needling
- Communication

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Fév. 2021 à aujourd'hui

**Chef physiothérapeute (depuis le 01.01.2024), physiothérapeute du sport**, ActionSport Physio Nyon, orthopédie/Traumatologie et rhumatologie. Neurodynamique, thérapie manuelle et manipulations vertébrales. Traitement des douleurs complexes (

2018 - 2020

**Physiothérapeute** Cabinet MY KINÉ (st Pierre - La Réunion)  
Collaborateur au sein du cabinet de kinésithérapie, spécialisé en rhumatologie et orthopédie : sport-santé, troubles neuro-musculo-squelettiques, et douleurs chroniques. Manuelle, Coaching sportif.

2013 - 2017

**Physiothérapeute** Cabinet kinésithérapie (Brisous, France)  
Rééducation Collaborateur (5 mois) puis associé au sein du cabinet de kinésithérapie spécialisé en rhumatologie et orthopédie  
Traitements de troubles neuro-musculosquelettiques, douleur chronique, pathologies du sport, kiné respiratoire du nourrisson, cours de sport collectif.

2012 - 2013

**Physiothérapeute** Remplaçant (France) Période de transition en remplacement dans différents cabinets privés de ville et de campagne, patientèle variée en cabinet et en domicile.

2011 - 2012

**Physiothérapeute** Cabinet kinésithérapie (Paris) Collaborateur au sein d'un cabinet privé de ville, patientèle variée, rhumatologie, orthopédie, neurologie.

### FORMATION

Décembre 2021

Début du Master : MSc. PT. OMT : 10 au 12 décembre 2021, 2 jours sur le screening médical et 1 jour sur la quantification du stress mécanique.

<b>Avril 2023</b>	Début du Fellow Master AFOM-IFOMPT, Supervision clinique de 64 heures avec un instructeurs certifiés internationalement en thérapie manuelle et manipulations vertébrales: Pierre Fissette et Véronique Bornet.
<b>Mars 2023</b>	du 10 au 12 mars 2023 Bloc OMT-FR/ IFOMPT : Compétences relationnelles et défis psychosociaux. 24 heures. Instructeurs: Véronique Bornet et Gabriel Fol. CFTMP, Paris
<b>Septembre 2022</b>	Master Bloc AFOM-IFOMPT : Révision des techniques pratiques pour la préparation du fellowship et de l'examen pratique. Pierre Fissette et Thierry Gillet. 16H00, CFTMP, Paris, France
<b>Juin 2022</b>	Master Bloc AFOM-IFOMPT : Recherche clinique et méthodologie, e-learning de 16 heures + 16 heures présentiel. Formateur : Romain Articom. CFTMP, Paris, France
<b>Avril 2022</b>	Début du Fellow Master AFOM-IFOMPT: Imagerie Médicale. Instructeurs: Dr Mamou et Dr. Campagna. 16h00, CFTMP, Paris
<b>26 au 27 août 2022</b>	<p><b>Congrès international de la physiothérapie du Sport.</b></p> <p>16 heures + 4 conférences au choix :</p> <p>1- Reprendre le contrôle chez les sportifs présentant des instabilités de l'épaule et de la douleur.</p> <p>2- Les tendinopathies du membre inférieur chez les sportifs</p> <p>3- Les blessures de surutilisation et de stress chez les adolescents sportifs.</p> <p>4- Rééducation chez les sportifs de sport de contact.</p> <p>Nyborg, Danemark</p>
<b>Septembre 2021</b>	" L'épaule, théorie et pratique". Durée : 21 h. Formateur : Dr.Jérémy Lewis (référence mondiale dans la prise en charge, évaluation et traitement de l'épaule). Avignon - France
<b>Août 2021</b>	Clinique du coureur module : Diagnostiques des blessures en course à pieds et exercices thérapeutiques.
<b>2020</b>	La clinique du coureur : nouveautés dans la prévention des blessures du coureur
<b>2020</b>	E-learning, Chad Cook, Diagnostic différentiel : les meilleurs tests cliniques
<b>2019 - 2020</b>	Cursus Dry Needling DGSA, TOP 30, quadrant supérieur et inférieur - La Réunion

<b>2018</b>	Thérapie Manuelle des céphalées, Toby Hall - La Réunion
<b>2017</b>	Low Back Pain, e-learning, Mark Laslett
<b>2016 - 2017</b>	Diplôme universitaire de Kinésithérapie du Sport et de la Santé, Bordeaux, France
<b>2016</b>	Explain Pain, Lorimer Moseley, IFOMPT 2016 Glasgow - Ecosse
<b>2015</b>	Expliquer la douleur et Imagerie Motrice Graduelle, Tim Beames, NOI - Pau, France
<b>2013 - 2017</b>	MAITLAND Concept, Level 1, 2a, 2b, 3, Certification IMTA - Paris
<b>2012</b>	Thérapie Manuelle des points triggers, DGSA, Daniel Bosch - Paris
<b>2012</b>	Thérapie Manuelle des points triggers, DGSA, Daniel Bosch - Paris

