

Physiothérapeute

TIMOTHÉE BERNARD

Langues parlées et écrites : Français et Anglais.

COMPÉTENCES

- Spécialisé épaule/ Genou LCA
 - Hydrothérapie
 - Rééducation posturale
 - Concept Sohier
 - Neuro-gériatrie
 - Spécialisé Thérapie manuelle / manipulatoire
 - Isocinétique
 - Physiothérapie Sportive
 - Évaluation et traitement des troubles neuro dynamiques / neuro-méningées.
 - Diagnostic différentiel
 - Orthopédie / Traumatologie
 - Post-opératoire
 - Concept Maitland
 - Rhumatologie
 - Électrothérapie
- Connaissance approfondie sur le traitement des névralgies du nerf Trijumeaux et ATM

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

01 Déc. 2021

Fondateur, directeur et administrateur de Swiss Shoulder Clinic :
Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation des pathologies de l'épaule. Recherche clinique, formation et conférence sur l'épaule.

01 Mai 2020 à aujourd'hui

Fondateur et Administrateur d'ActionSport Physio.
Physiothérapeute à ActionSport Physio, spécialisé épaule et dans la physiothérapie du sport, l'orthopédie/Traumatologie, rhumatologie. Neurodynamique, thérapie manuelle et manipulations vertébrales. Traitement des douleurs complexes (SNC et SNS).

11 Sept. 2017 au 30 Avr. 2020

Physiothérapeute 100% CDI, Cabinet de physiothérapie Jérôme Divorne, Orthopédie, Neurologie avec une petite clientèle neuro-gériatrique.

02 Août 2017 au 2 Sept. 2017

Physiothérapeute 100% Interim, Clinique Bois-Bougy, Nyon. Centre de rééducation et convalescence. Neurologie, gériatrie, orthopédie et médecine interne.

15 Mai 2017 au 01 Août 2017

Physiothérapeute 100% Hôpital La Tour , Meyrin , Suisse, orthopédie et médecine du sport. Clientèle Ambulatoire et Interne en post-opératoire.

20 Avr. 2015 au 30 Avr. 2017	Physiothérapeute à 100% Aquamed Lausanne S.A, spécialisé en orthopédie, rhumatologie et Aquathérapie. Avec une petite clientèle neuro-gériatrique.
5 Avr. 2017	Obtention du droit de Pratique dans le canton de Genève.
Avr. 2016	Obtention de la Reconnaissance Croix-Rouge Suisse complète et autorisation de porter le titre de physiothérapeute en Suisse.
Avr. à Mai 2013	Kinésithérapeute Centre Orthopédique Médico –Chirurgical de Dracy-Le-Fort, France. <i>Rééducation intensive post opératoire (PTG, reconstruction ligamentaire, chirurgie épaule et atteinte rachidienne avec protocole RFR (Rééducation fonctionnelle du rachis)).</i>
Déc. à Janv. 2011 <i>(remplacement)</i>	Physiothérapeute OrthoMed Physio jarry, Montréal - Orthopédie générale, suivi accident de la route et du travail
Oct. à Déc. 2010	Stage final en orthopédie, OrthoMed physio Jarry, Montréal
Août. à Oct. 2010	Stage final en neuro-gériatrie, Équipe de réadaptation à domicile, Montréal <i>Neurologie et Gériatrie générale, clientèle privée avec autonomie variée</i>
Janv. à Mai 2010	Physiothérapeute , Stage centre hospitalier de soins longues durées Robert Cliche et Marie-Rollet, Montréal <i>Stage clinique en neuro-gériatrie, clientèle avec pathologies neurologiques et gériatriques en grande perte d'autonomie à grabataire</i>
Août à Déc. 2009	Physiothérapeute , Stage clinique CHU Maisonneuve-Rosemont, Montréal <i>Orthopédie, post chirurgie générale (PTG/PTH, reconstruction ligamentaire etc)</i> <i>Formation PTH BFH (Big Fémorale Head), accrochage fémoro-acétabulaire.</i>
Janv. 2009 à Mai 2010	Physiothérapeute , Stage clinique, clinique école Marie-Victorin, Montréal <i>Orthopédie et Rhumatologie.</i>
Fév. 2008 à Janv. 2011	Moniteur en secourisme , Croix-Rouge Canadienne Division du Québec <i>Clientèle générale et spécialisée pour l'enseignement des premiers soins/ RCR.</i>

HONNEUR / ACCOMPLISSEMENT

2010	Nominé pour la bourse TD Canada trust, meilleure moyenne générale et implication au niveau scolaire.
-------------	--

FORMATION

Septembre 2022

Bloc OMT-FR/ IFOMPT : Révision des techniques pratiques pour la préparation du fellowship et de l'examen pratique. Pierre Fiset et Thierry Gillet. 16H00, CFTMP, Paris, France

26 au 27 Août 2022

Congrès international de la physiothérapie du Sport.

16 heures + 4 conférences au choix :

- 1- Reprendre le contrôle chez les sportifs présentant des instabilités de l'épaule et de la douleur.
- 2- Les tendinopathies du membre inférieur chez les sportifs
- 3- Les blessures de surutilisation et de stress chez les adolescents sportifs.
- 4- Rééducation chez les sportifs de sport de contact.

Nyborg, Danemark

Juin 2022

Bloc OMT-IFOMPT : Recherche clinique et méthodologies, e-learning de 16 heures + 16 heures présentiel. Formateur : Romain Articom. CFTMP, Paris, France

Février 2022

E-Learning, L'examen clinique de l'épaule EBP, Par Angela Cadogan PHD. 25 heures

Février à Novembre 2022

Maitland niveau 3

Fév. 2022 : Instabilité de l'épaule et gestion de la douleur complexe, expliquer la douleur. Durée : 40h. Instructeur : Pieter Westerhuis et Hugo Stam.

Mai 2022 : Évaluation et traitement de la hanche, mise à jour sur les manipulations vertébrale et biomécanique cervicale. Durée : 40h. Instructeur : Pieter Westerhuis et Pierre Jeangros

Nov 2022 : Traitement des pathologies cranio-faciales et temporo-mandibulaire, actualisation sur le traitement des sténose spinale et migraine d'origine cervicale. Durée 40h. Instructeur : Renée de Ruijter et Harry von Piekartz

Décembre 2021

Début du Master : MSc. PT. OMT : 10 au 12 décembre 2021 , 2 jours sur le screening médical et 1 jours sur la quantification du stress mécanique.

Novembre 2021

Continuité en présentiel." L'épaule, utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats" Durée : 16h. Formatrice : Jo Gibson. Genève Suisse

Septembre 2021	" L'épaule, théorie et pratique". Durée : 21 h. Formateur : Dr.Jérémy Lewis (référence mondiale dans la prise en charge, évaluation et traitement de l'épaule). Avignon, France
Mai 2021	E-learning "L'épaule, utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats". Par Jo Gibson. Durée : 25 h.
Mars 2021	Obtention du niveau Maitland 2b. Durée 80 h. (Manipulations vertébrales (grade V), instabilité lombaire et cervicale, prise en charge et gestion des hyperalgésie primaire et secondaire ainsi que les douleurs complexes (aiguë et subaiguë, douleur centralisé SNC et douleur output système nerveux sympathique (exemple : CRPS)). CFP Lutry, Lutry (VD), Suisse
Mai 2018	Obtention du niveau Maitland 2a. Durée : 80 h. (neuro-dynamique) Formateur : Pierre Jeangros, Senior IMTA, CFP Lutry, Lutry (VD) Suisse
Juin 2016 à Mai 2017	Obtention du niveau Maitland 1, Durée : 160 h, Niveau de base (Une introduction au Concept Maitland® de Physiothérapie Manipulative dans le contexte d'un paradigme « biopsychosocial », les bases du raisonnement clinique moderne et la pratique basée sur l'évidence.) Formateur : Pierre Jeangros, Senior IMTA, CFP Lutry, Lutry (VD), Suisse
Juin 2015 à Mars 2016	Formation thérapie manuelle Concept Sohier, Tronc, Membres et ATM. Durée : 64h / formateur : Raymond Sohier.
Septembre à Décembre 2011	Certificat en science du sport/Kinésiologie, Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) , Trois-Rivières, Québec, Canada
2007 à 2011	Diplôme en Physiothérapie/Réadaptation Physique, Montréal, Québec, Canada