

# Physiothérapeute

## TIMOTHÉE BERNARD

Langues parlées et écrites : Français et Anglais.

### COMPÉTENCES

- Spécialisé épaule/ Genou LCA
  - Hydrothérapie
  - Rééducation posturale
  - Concept Sohier
  - Neuro-gériatrie
  - Spécialisé Thérapie manuelle / manipulateur
  - Isocinétique
  - Physiothérapie Sportive
  - Évaluation et traitement des troubles neuro dynamiques / neuro-méningées.
  - Diagnostic différentiel
  - Orthopédie / Traumatologie
  - Post-opératoire
  - Concept Maitland
  - Rhumatologie
  - Électrothérapie
- Connaissance approfondie sur le traitement des névralgies du nerf Trijumeaux et ATM

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**01 Mai 2020 à aujourd'hui**

Fondateur et Administrateur d'ActionSport Physio.  
Physiothérapeute à ActionSport Physio, spécialisé dans la physiothérapie du sport, l'orthopédie/Traumatologie et la thérapie manuelle. Physiothérapie à domicile.

**11 Sept. 2017 au 30 Avr. 2020**

**Physiothérapeute 100%** CDI, Cabinet de physiothérapie Jérôme Divorne, Orthopédie, Neurologie avec une petite clientèle neuro-gériatrique.

**02 Août 2017 au 2 Sept. 2017**

**Physiothérapeute 100%** Interim, Clinique Bois-Bougy, Nyon. Centre de rééducation et convalescence. Neurologie, gériatrie, orthopédie et médecine interne.

**15 Mai 2017 au 01 Août 2017**

**Physiothérapeute 100%** Hôpital La Tour, Meyrin, Suisse, orthopédie et médecine du sport. Clientèle Ambulatoire et Interne en post-opératoire.

**20 Avr. 2015 au 30 Avr. 2017**

**Physiothérapeute** à 100% Aquamed Lausanne S.A, spécialisé en orthopédie, rhumatologie et Aquathérapie. Avec une petite clientèle neuro-gériatrique.

<b>5 Avr. 2017</b>	Obtention du droit de Pratique dans le canton de Genève.
<b>Avr. 2016</b>	Obtention de la Reconnaissance Croix-Rouge Suisse complète et autorisation de porter le titre de physiothérapeute en Suisse.
<b>Avr. à Mai 2013</b>	<b>Kinésithérapeute</b> Centre Orthopédique Médico –Chirurgical de Dracy-Le-Fort, France.  <i>Rééducation intensive post opératoire (PTG, reconstruction ligamentaire, chirurgie épaule et atteinte rachidienne avec protocole RFR (Rééducation fonctionnelle du rachis)).</i>
<b>Déc. à Janv. 2011</b> <i>(remplacement)</i>	<b>Physiothérapeute</b> OrthoMed Physio jarry, Montréal - Orthopédie générale, suivi accident de la route et du travail
<b>Oct. à Déc. 2010</b>	Stage final en orthopédie, OrthoMed physio Jarry, Montréal
<b>Août. à Oct. 2010</b>	Stage final en neuro-gériatrie, Équipe de réadaptation à domicile, Montréal  <i>Neurologie et Gériatrie générale, clientèle privée avec autonomie variée</i>
<b>Janv. à Mai 2010</b>	<b>Physiothérapeute</b> , Stage centre hospitalier de soins longues durées Robert Cliche et Marie-Rollet, Montréal  <i>Stage clinique en neuro-gériatrie, clientèle avec pathologies neurologiques et gériatriques en grande perte d'autonomie à grabataire</i>
<b>Août à Déc. 2009</b>	<b>Physiothérapeute</b> , Stage clinique CHU Maisonneuve-Rosemont, Montréal  <i>Orthopédie, post chirurgie générale (PTG/PTH, reconstruction ligamentaire etc) Formation PTH BFH (Big Fémorale Head), accrochage fémoro-acétabulaire.</i>
<b>Janv. 2009 à Mai 2010</b>	<b>Physiothérapeute</b> , Stage clinique, clinique école Marie-Victorin, Montréal  <i>Orthopédie et Rhumatologie.</i>
<b>Fév. 2008 à Janv. 2011</b>	<b>Moniteur en secourisme</b> , Croix-Rouge Canadienne Division du Québec  <i>Clientèle générale et spécialisée pour l'enseignement des premiers soins/ RCR.</i>

## HONNEUR / ACCOMPLISSEMENT

<b>2010</b>	Nominé pour la bourse TD Canada trust, meilleure moyenne générale et implication au niveau scolaire.
-------------	--

## FORMATION

<b>Février à Novembre 2022</b>	Inscrit Maitland niveau 3 ( Niveau avancé et dernier niveau). Durée : 120 h. Formateur : Hugo Stam, Pieter Westerhuis, Pierre Jeangros, Renée de Ruijter et Harry von Piekartz. Paris, France
<b>Novembre 2021</b>	Continuité en présentiel." L'épaule, utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats" Durée : 16h. Formatrice : Jo Gibson. Genève Suisse
<b>Septembre 2021</b>	" L'épaule, théorie et pratique". Durée : 21 h. Formateur : Dr.Jérémy Lewis (référence mondiale dans la prise en charge, évaluation et traitement de l'épaule). Avignon, France
<b>Mai 2021</b>	E-learning "L'épaule, utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats". Par Jo Gibson. Durée : 25 h.
<b>Mars 2021</b>	Obtention du niveau Maitland 2b. Durée 80 h. (Manipulations vertébrales (grade V), instabilité lombaire et cervicale, prise en charge et gestion des hyperalgésie primaire et secondaire ainsi que les douleurs complexes ( aiguë et subaiguë, douleur centralisé SNC et douleur output système nerveux sympathique ( exemple : CRPS)). CFP Lutry, Lutry (VD), Suisse
<b>Mai 2018</b>	Obtention du niveau Maitland 2a. Durée : 80 h. (neuro-dynamique) Formateur : Pierre Jeangros, Senior IMTA, CFP Lutry, Lutry (VD) Suisse
<b>Juin 2016 à Mai 2017</b>	Obtention du niveau Maitland 1, Durée : 160 h, Niveau de base ( Une introduction au Concept Maitland® de Physiothérapie Manipulative dans le contexte d'un paradigme « biopsychosocial », les bases du raisonnement clinique moderne et la pratique basée sur l'évidence.) Formateur : Pierre Jeangros, Senior IMTA, CFP Lutry, Lutry (VD), Suisse
<b>Juin 2015 à Mars 2016</b>	Formation thérapie manuelle Concept Sohier, Tronc, Membres et ATM. Durée : 64h / formateur : Raymond Sohier.
<b>Septembre à Décembre 2011</b>	Certificat en science du sport/Kinésiologie, Université du Québec à Trois-Rivières ( UQTR) , Trois-Rivières, Québec, Canada
<b>2007 à 2011</b>	Diplôme en Physiothérapie/Réadaptation Physique, Montréal, Québec, Canada